

自我成长 服务他人

简快身心积极疗法（企业版）智慧课程



生活本应简单，快乐。

而你的生活有太多不简单，是你不容许自己简单。

简快，正是以此为目的，是一门以心理辅导技巧为基础的学问

心理辅导的目的不仅是解决问题，而是让你更有效、满足地生活。

简快，能够让你重拾建设好未来的力量，不纠结过去，聚焦未来，获得美好人生

简快，能够帮助管理者激发员工内在动力，培养自动自发的员工，让管理变得轻松有效

简快，简单，快乐，高效！

重磅！圆才 EAP 推出 2016 年末最后一波福利~

心理健康辅导员认证课程（企业版）

参加简快课程，通过认证考试

即可获得国家人力资源和社会保障部颁发的职业技能证书

成为一名合格的【心理健康辅导员】

简快课程是什么？

【NLP 简快身心积极疗法】（简称“简快”）以 NLP 简快身心积极疗法作为基础，进行技能教授的职业认证课程。

【NLP 简快身心积极疗法】是一套技巧，是一个工具箱，发源于美国，是把心理学运用在企业管理中的实用学问。

无需心理学背景，任何人都能通过学习，懂得人的心理动因，了解与自己、他人的关系。并且在此基础上，学习运用帮助每个人觉察自己，帮助他人成长的实用性心理技巧，帮助自己和他人取得成长。而**企业版**更有别于以往认证课程，在原有理论技能的基础上，更贴合企业的需求。在课程学习后，更可在企业中从事员工心理健康辅导，学会根据人的心理动因入手，增加员工归属感，激发员工内在动力，辅助企业招聘，帮助员工进行压力情绪管理，为企业提供危机的预防和干预处理的心理技术支持。

NLP 是什么？

Neuro	-	神经系统的
Linguistic	-	语言法则
Programming	-	编程式

说人话！

New Life Programming - 新生活程序学

New Life Path - 新生活之道

【NLP 简快身心积极疗法】是了解我们大脑和身体行为活动规律的学问，

是了解成功人士思维模式的学问

是小学生都能听懂，大学教授觉得有深度的学问！

【NLP 简快身心积极疗法】自从 20 世纪 70 年来推出以来，在 30 余年间传播整个世界，

就是因为它的“易学易懂，效果显著”

【NLP 简快身心积极疗法】由几个板块构成：

- 【NLP 企业实用技巧】
- 【组织系统排列】
- 情绪压力解读
- 其它的后现代心理学跟身心调和的学问

我能来参加吗？

圆才 EAP 欢迎所有企业中管理层、从事人事相关工作，如：员工关系、培训、招聘等方面、希望在工作中帮助员工成长，促进企业文化和谐的人来参加

或者你仅仅是对心理学感兴趣，想在心理学的世界里探索一番的人

【NLP 简快身心积极疗法】强大师资团队



吴文君

中国著名心理教育专家，全国十佳心理讲师，国际 NLP 大师李中莹嫡传弟子，中国心理学会注册心理师，国家首批职业心理咨询师。香港专业效能管理学院特聘首席培训导师。二十年来致力于心理教育培训和咨询，并面向企业开展 EAP 心理咨询和培训。

吴老师擅长运用催眠、NLP 简快心理疗法、家庭治疗等先进技术进行心理治疗；激发潜能、提升创造力、建立良好习惯、达成美好目标；更可以灵活运用系统排列进行人生规划、职业生涯规划等。

吴老师是圆才心理关爱中心特聘专家，具有丰富心理辅导和治疗的实践经验，培训经验。以独特的培训风格在社会上引起强烈的反响，深得受众认可和好评。

邵一鸣



李中莹老师弟子
中莹之道高级讲师

香港管理效能学院
简快身心积极疗法指导师

国家注册企业培训师
国际培训与教育技术学院高级讲师
青少年版 NLP 执行师导师

邵老师现潜心于心理及行为学的研究,师从国际 NLP 大师李中莹先生学习简快身心积极疗法,是李中莹最得意的接班人,简快身心积极疗法是一套在 NLP 技巧的基础上结合完型治疗、撒提亚、埃里克森催眠及系统排列技术的心理治疗技巧,主要用于情绪压力管理、情感关系、企业管理、团队沟通等方面。在成为心理导师前,邵老师曾服务于两家知名欧美跨国公司之制造工厂,负责生产管理及物流管理工作,拥有十多年的生产管理实务工作背景。邵老师致力于将 NLP 知识与管理工作有效结合,以期从人性根本上分析工作的源动力。邵老师为苏州近几十家企业开展培训,因良好的培训效果,风趣、幽默、睿智的风格在中国 NLP 界独树一帜,员工和企业反响强烈而受到追捧。



曹 蕾

专业资质

国家(二级)职业心理咨询师,江苏省心理卫生协会会员。美国 NLP 神经语言程序学讲师。香港效能管理学院授权亲子导师。曾任苏州大学文正学院专职心理咨询师。深入学美国 NLP 神经语言学,短期焦点咨询,心理剧,催眠治疗,行为治疗,简快身心积极疗法,系统排列等心理流派。

专业特色

15 年的职场管理经验,从中层到高层管理,深知职场中不同层级人的需求及感受。9 年专业心理咨询背景,更清晰职场中人各种状态的心理起因及解决方法。擅长讲授美国企业行之有效的沟通模块《美国 NLP 神经语言程序学》,在实际工作生活中的运用。课程案例多,通俗易懂,幽默风趣感染力强,为苏州各大企业组织提供课程服务,均获得了很好的效果。

开班时间

课程共为 9 天,分三个阶段,每阶段 3 天课程,时间暂定 2017 年 3-5 月。

完成全部课程学习后有志于考试取证的学员,圆才将组织学员进行考试报名,通过认证考试

者。方可取得考试后可得证书由中华人民共和国人力资源和社会保障部就业培训技术指导中心颁发的《心理健康辅导员职业培训证书》。

课程费用

优惠早鸟价 14450 元 (原价 17000)

(12 月 31 日前签订协议，享受 8.5 折优惠，优惠价 14450 元)

学费付款时间在 2017 年 1 月——2 月

联系方式

吴小姐 电话：66605860 、 13962154664 E-mail：wuyx@o-hr.cn

蔡小姐 电话：66605859 E-mail：caitj@o-hr.cn

陈小姐 电话：66605870 E-mail：chenyy@o-hr.cn