

## 2018 年苏州工业园区社会保险基金和公积金管理中心培训项目

# 服务类项目

## 苏州工业园区工伤预防企业基层生产骨干培训（定点培训）

# 课程方案

### 【项目背景】

为进一步促进园区用人单位安全生产以及工伤保险政策、工伤预防措施的落实，增强用人单位和职工的工伤预防意识，提高企业员工工伤预防能力，不断降低全区工伤事故发生率，园区对区内各企业线长、领班等一线管理人员开展企业基层生产骨干工伤预防管理能力提升培训。

2018 年苏州工业园区社会保险基金和公积金管理中心主导，委托圆才培训中心组织主题为“园区工伤预防预防企业基层生产骨干培训”公开课，将视线聚焦在通过技术培训、现场体验、问题分析与解决以及心理健康发展等课程，完整系统地提升企业基层生产骨干对工伤预防的管理能力，强化理论与实践相结合，使学员通过培训将所学的知识、够快速在实践中进行转化应用。

项目共 25 期，每期 1 天，每次 8 课时，课程设计了 3 个模块，将结合园区企业行业特点开设各类工伤预防培训课程，通过“课堂学习+实操模拟+体感体验”的教学模式，使学员在轻松愉快的氛围中感受安全理念、亲身感悟工伤预防所需具备的技能，解决工作实际问题。每期将特别邀请了具备丰富行业经验的实战派讲师为学员呈现精彩内容。

### 【建议参训对象】

从事相关行业的园区企业基层管理人员、班组长、技术骨干、特种作业人员。

### 【课程收费及补贴事宜】 1天课程

符合园区条件的企业学员可参与免费培训机会(企业无需付费,同一项目每家企业不限名额,可分批报名参与),总培训人数 2000 人

### 【培训安排】

2018年8月-11月内计划安排25期园区工伤预防企业基层生产骨干培训,每期参训人数80人,每期培训为期1天,课程包含以下3个模块。

课程设置	培训主题	模块	授课讲师
主题 1	工伤预防综合及职业健康知识培训	工伤预防行业特色课程	祝成军 唐磊 陈秀明 刘泗飞 吴莺心 (根据行业需求每期配备3位老师分别授课)
		工伤预防职业健康管理	
主题 2	工伤预防实训体感培训	机械安全、电气安全、化学品、职业性危害等安全防护体验实训	
		现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训	
		劳动防护用品防护实训	
		各类事故案例视频案例分享	
主题 3	心理健康与情绪压力管理	了解情绪压力(活动互动,设小游戏)	
		自我管理应对压力和变化	
		输出正能量营造的环境	
		塑造积极阳光心态	

工伤预防综合及职业健康知识培训模块具体会根据行业的不同配置不同的模块主题

## 【课程预排表】

期数	开课时间	形式	行业（偏向）
组织前宣导会	7月23日下午	现场咨询	所有
第一期	8月14日	公开课	通用设备制造业 专用设备制造业
第二期	8月21日	公开课	
第三期	9月7日	公开课	
第四期	10月29日	公开课	
第五期	11月5日	公开课	
专场第一期	9月	主题课程	
第六期	8月20日	公开课	电气机械和器材制 造业
第七期	9月7日	公开课	
第八期	9月27日	公开课	
第九期	9月28日	公开课	
第十期	10月18日	公开课	
第十一期	10月19日	公开课	
第十二期	11月5日	公开课	
专场第二期	9月	主题课程	工伤预防专题
专场第三期	10月	主题课程	职业健康专题
第十三期	8月14日	公开课	橡胶和塑料制品业、
第十四期	8月20日	公开课	
第十五期	9月6日	公开课	

第十六期	10月12日	公开课	
第十七期	10月18日	公开课	
第十八期	10月19日	公开课	
第十九期	10月29日	公开课	
专场第四期	10月	主题课程	风险管控专题
专场第五期	11月	主题课程	职业健康专题
第二十期	8月21日	公开课	金属制品业
第二十一期	9月6日	公开课	
第二十二期	9月27日	公开课	
第二十三期	9月28日	公开课	
第二十四期	10月12日	公开课	
第二十五期	10月29日	公开课	
<p>在课程结束后参加优先报名圆才组织的增值服务活动，</p> <p>整个培训通过每场的报名情况、参训情况、课程评估情况进行课程分析总结，并提交项目总结报告。</p>			

## 【老师介绍】

### 祝成军老师

#### 背景介绍

注册安全工程师

注册企业培训师

危险源辨识与系统控制研发人

#### 工作经历和成果

祝老师长期就职于知名欧美资企业，涉及造纸、机械加工等行业，在担任EHS部门高级

主管期间，成功运作风险指标管理、班组安全标准化建设研发、班组一日模型构建、6S 与目视化管理、职业健康安全管理体系（OHSAS18001）建立、安防体系构建等重要项目。

长期以来，祝老师专注于工厂安全环境（HSE）管理与一线管理者绩效提升的课程与咨询体系研发，借鉴跨国公司的成功经验，将管理理论和丰富的实践经验相结合。不管是培训还是咨询，均从实际出发，致力于帮助客户解决实际的问题。

### 成功运作的咨询项目

企业安全文化建设、班组安全文化建设、职业卫生防范、班组长一日模型构建、一线主管技能（TWI）导入、安全生产标准化体系建立、现场目视化管理（6S）导入、危险源辨识与系统控制咨询、施工安全管理咨询、应急管理体系构建、班组安全管理标准化、安全培训体系建设、法律法规合规性评价等。

### 服务的部分客户

国家电网南京电力公司、南京远能，中石化润滑油、日立化成、神华铁路、中车机车、东航食品、本田锁具、高田汽配、蒙牛集团、上海贝岭、盛虹集团、范罗氏办公用品、飞弹化妆品、牛尾电机、SEW-电机、南港橡胶、浙江华邦特种纸业、浙江力诺机械、森松集团、下村特殊钢、康宝莱（中国）、齐齐哈尔电力、渭河发电、黄河电力、电子科技集团长城开发、银鹭食品、金鸡湖房产开发、中国移动研究院、苏州工业园区酒店集团、凯宾斯基、金鸡湖大酒店、金鸡湖高尔夫、苏州工业园区体育发展、商旅旅游产业公司、商业旅游发展公司、阳澄半岛酒店、独墅湖科教发展、世尊酒店、元禾控股、礼来医药、远程电缆、博西威家电、天禄能源、高创电子、雅马哈建设、奥图泰工艺设备、空调国际等

### 唐磊老师

安全管理顾问 培训师

国家注册安全工程师

国家一级注册消防工程师

职业健康安全管理体系高级审核员

中国安科院职业卫生评价能力认证

### 教育和工作背景

福州大学安全工程专业 2009 年毕业

天津地铁施工项目 EHS

爱森絮凝剂（中国）有限公司 EHS

沃尔沃建筑设备（中国）有限公司 QES

5 年+, 仅发生一起可记录事故

优化设计风险管控流程与思路, SOP 全面优化, 精准设计安全检查表

导入 BBS 项目, 正在进行 BBS 的管理可视化辅助看板设计

主导设计了中国区未来中远期 EHS 发展路径

管理思路获沃尔沃集团全球安全大奖提名

### 擅长与业绩

#### □ 擅长课程

- 法律法规要求与最佳实践
- 职业病基础和职业卫生法规要求
- 全体员工安全意识提升与构建

#### □ 咨询业绩

- 服务超过 300 家企业
- 主要培训课程: 安监基层人员能力培训, 主要负责人和安全管理培训, 企业全体员工意识提升培训, 安全管理意识与最佳实践培训, 消防安全培训。
- 主要咨询业务: 基本制度建立, 应急预案编写, 两体系建设, 可视化设计, 职业健康专项辅导, 现场审计, LOTO 导入
- 全面辅导项目: 热电厂, 制药厂, 机械制造厂, 旅游景区, 冷藏厂, 玻璃厂
- 专项辅导项目: 职业健康专项辅导 5 家, 安全标准化辅导 15 家, 两体系建设 10 家, 应急预案 20 家

### 陈秀明老师

- 危险源系统控制技术研发人
- 安全管理体系“五基”构建法设计人
- 国家注册安全工程师、企业培训师

- 长期受聘于苏州某供应链管理公司及昆山某传动科技公司担任管理顾问

### 【工作能力】

陈老师曾就职于三星、APP、金龙客车等知名企业，长期从事精益生产与安全工作，并多次赴日本交流、研修。在企业工作期间，多次参与班组标准化建设、精益生产导入、风险指标管理、EHS 体系建设等重大项目，并参加类似 AON 等知名跨国保险经纪公司的安全交流及风险指标管理活动，积累了丰富的管理经验。

陈老师成功运作的咨询项目包括双本质安全管理体系、EHS 培训体系构建、安全生产标准化、职业健康安全及环境管理（EHS）体系、上锁挂牌（LOTO）项目、施工安全管理标准化等。

### 【培训体系与培训理念】

长期以来，陈老师专注工厂安全环境（HSE）管理的课程与咨询体系研发，借鉴跨国公司的成功经验，将管理理论和丰富的实践经验相结合，提出了危险源的系统治理技术、工厂双本质安全管理体系建立等理论，形成了系统、先进、实践性强的课程体系，具体包括：EHS 经理人核心技能训练、基于事故控制的双本质安全管理体系建立、危险源系统治理技术、体验式 5S 与目视化管理体系建立等。

陈老师在培训中，注重培训效果，理论联系实际，并结合成人教育的特点，注重学员的参与，采用案例分析、角色扮演、情境游戏、现场操练等交互式、启发式教学，深入浅出。并在课程上，为学员提供大量实用简便的管理工具，确保课程具备良好的实践性，让学员学为所用，学有所用。

### 刘泗飞老师

安全管理顾问 培训师、国家注册安全工程师

从事企业一线班组长员工安全生产培训、管理教育工作；

提供专业的危险源识别、管控，安全评价、职业危害评估、安全审查、内部培训等服务，一线生产管理的经历让刘老师积累了丰富的实战经验，在咨询项目中，培训内容经受了多家企业的淬炼与升华。授课注重实际运用，以现场训练为主，讲课生动详实，并利用大量的案例，结合企业中实际运作经验，使培训内容实务性、可操作性极强。一直进行培训与咨询服务，赢得了客户的一致好评！

## 沈欧玺老师

南京医科大学 本科

南京医科大学 硕士研究生

苏州大学 博士研究生

苏州工业园区疾病防治中心

职业卫生科科长

从 2010 年至今,以第一作者身份发表 SCI 论文 4 篇;2017 成功申请国家自然科学基金项目,以及 2017 年全市疾病预防控制科技创新青年人才奖

## 曹蕾老师

国家(二级)职业心理咨询师,江苏省心理卫生协会会员。美国 NLP 神经语言程序学讲师。香港效能管理学院授权亲子导师。曾任苏州大学文正学院专职心理咨询师。深入学美国 NLP 神经语言学,短期焦点咨询,心理剧,催眠治疗,行为治疗,简快身心积极疗法,系统排列等心理流派。

15 年的职场管理经验,从中层到高层管理,深知职场中不同层级人的需求及感受。13 年专业心理咨询背景,更清晰职场中人各种状态的心理起因及解决方法。擅长讲授美国企业行之有效的沟通模块《美国 NLP 神经语言程序学》,在实际工作生活中的运用。课程案例多,通俗易懂,幽默风趣感染力强。

曾经为博世(中国)投资有限公司,赛默飞世尔(中国)有限公司,江苏移动公司,苏州园区管委会,苏州百特医疗用品有限公司,罗斯蒂精密制造(苏州)有限公司,英维康医疗器械(苏州)有限公司,西卡(中国)有限公司,泛博制动部件(苏州)有限公司,艾默生环境优化技术(苏州)有限公司,苏州 AMD 有限公司、住友电工光电子器件有限公司,康宝莱(中国)有限公司,友邦保险公司、苏州海关,麦特达因(苏州)有限公司,哈曼汽车(苏州)有限公司等企业组织提供课程服务,获得了很好的效果。

## 吴莺心老师

国家心理二级咨询师



OH 卡初级认证师

完成美国 NLP 神经语言程序学课程

简快身心积极疗法

新建元集团内部分享师

完成苗琳生命数字中级课程

圆才企业管理培训公司 EAP 资深内部讲师，拥有 12 年以上工作经验、5 年以上企业培训管理工作经验，近 5 年专注企业 EAP 员工心理关爱培训服务，为近百家企业研发和订制员工订制心理与管理培训项目，专注在心理培训的服务领域。

曾经为新建元控股集团有限公司，艾默生环境优化（苏州）有限公司等企业组织提供课程服务，获得了非常好的效果，也受客户欢迎。

### 杨云老师

现任苏州市工伤保险处副处长

### 【模块详述】

#### 课纲内容预排一：（通用行业）

主题一	内容提要	计划课时	授课老师
工伤事故产生的基本原理认知	1. 国内工伤事故发展/事故追责趋势	4 课时	祝成军 唐磊
	2. 事故危险源与能量释放原理的关系		
	3. 事故金字塔与 1：29：300 法则		
	4. 作业场所事故预防要点：遵守公司规章制度		
工伤预防职业健康管理	1. 职业卫生培训	4 课时	祝成军 唐磊
	2. 职业病危害告知与警示		
	3. 职业防护用品类别与选择配置		
	4. 职业防护用品的有效使用与维护		

主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品、职业性危害安全防护体验实训	2 课时	祝成军 刘洒飞
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
了解情绪压力	1、什么是情绪压力（互动与小测评）	2 课时	吴莺心
	2、压力的反应与生理心理症状		
自我管理应对压力和变化	1. 管理情绪、改变心态、排除忧虑的秘诀		
	2、压力的实质与自我施加压力的关系		
	3、平衡工作与生活的秘诀		
	4、高效的应付压力的方法及自我放松的方式		
输出正能量营造的环境	1. 持主动积极的心态		
	2. 设计减轻压力的策略		
	3. 自我情绪调节实用技巧		
	4. 鼓励并帮助别人减轻压力		
塑造积极阳光心态	1. 绘制你的幸福地图		
	2. 互动与分享		
	3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题？		
	4. 建立成功快乐阳光的思维模式		
	总结分享		

课纲内容预排二：（通用设备制造业及专用设备制造业）

主题一	内容提要	计划课时	授课老师
工伤预防职业健康管理	1. 职业卫生培训	4 课时	祝成军 唐磊
	2. 职业病危害告知与警示		
	3. 职业防护用品类别与选择配置		

	4. 职业防护用品的有效使用与维护		
机械安全	研讨：什么情况下会发生机械伤害		
	机械伤害常见危险源		
	常见机械危险部位		
	案例：典型机械伤害事故		
	机械伤害控制技术与常用机械防护		

主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品、职业性危害安全防护体验实训	2 课时	陈秀明 祝成军 刘泗飞
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
了解情绪压力	1、什么是情绪压力（互动与小测评）	2 课时	吴莺心
	2、压力的反应与生理心理症状		
自我管理应对压力和变化	1. 管理情绪、改变心态、排除忧虑的秘诀		
	2、压力的实质与自我施加压力的关系		
	3、平衡工作与生活的秘诀		
	4、高效的应付压力的方法及自我放松的方式		
输出正能量营造的环境	1. 持主动积极的心态		
	2. 设计减轻压力的策略		
	3. 自我情绪调节实用技巧		
	4. 鼓励并帮助别人减轻压力		
塑造积极阳光心态	1. 绘制你的幸福地图		
	2. 互动与分享		
	3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题？		
	4. 建立成功快乐阳光的思维模式		

	总结分享		
--	------	--	--

课纲内容预排三：（橡胶和塑料制品业）

主题一	内容提要	计划课时	授课老师
工伤事故产生的基本原理认知	1. 国内工伤事故发展/事故追责趋势	4 课时	祝成军 刘泗飞
	2. 事故危险源与能量释放原理的关系		
	3. 事故金字塔与 1: 29: 300 法则		
	4. 作业场所事故预防要点：遵守公司规章制度		
工伤预防职业健康管理	1. 职业卫生培训		
	2. 职业病危害告知与警示		
	3. 职业防护用品类别与选择配置		
	4. 职业防护用品的有效使用与维护		
消防知识	1. 火灾的形成原因		
	2. 火灾事故预防		
	3. 火灾的现场扑救及逃生技巧		

主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品、职业性危害安全防护体验实训	2 课时	祝成军 刘泗飞
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
了解情绪压力	1、什么是情绪压力（互动与小测评）	2 课时	吴莺心
	2、压力的反应与生理心理症状		
自我管理应对压力和变化	1. 管理情绪、改变心态、排除忧虑的秘诀		
	2、压力的实质与自我施加压力的关系		
	3、平衡工作与生活的秘诀		
	4、高效的应付压力的方法及自我放松的方式		
输出正能量营造	1. 持主动积极的心态		

的环境	2. 设计减轻压力的策略		
	3. 自我情绪调节实用技巧		
	4. 鼓励并帮助别人减轻压力		
塑造积极阳光心态	1. 绘制你的幸福地图		
	2. 互动与分享		
	3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题?		
	4. 建立成功快乐阳光的思维模式		
	总结分享		

### 课纲内容预排四：（金属制品业）

主题一	内容提要	计划课时	授课老师
工伤预防职业健康管理	1. 职业卫生培训	4 课时	祝成军 刘泗飞
	2. 职业病危害告知与警示		
	3. 职业防护用品类别与选择配置		
	4. 职业防护用品的有效使用与维护		
基层骨干安全管理的全面认识	1. 基层骨干的安全领导力与事故预防团队		
	2. 基层骨干工伤事故的特点		
	3. 基层骨干安全培训与安全日活动开展		
	4. 基层骨干 STOP 行为安全管理		
	5. 基层骨干如何开展安全应用		

主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品、职业性危害安全防护体验实训	2 课时	祝成军 刘泗飞
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
了解情绪压力	1、什么是情绪压力（互动与小测评）	2 课时	吴莺心
	2、压力的反应与生理心理症状		
自我管理应对压力和变化	1. 管理情绪、改变心态、排除忧虑的秘诀		
	2、压力的实质与自我施加压力的关系		
	3、平衡工作与生活的秘诀		
	4、高效的应付压力的方法及自我放松的方式		
输出正能量营造的环境	1. 持主动积极的心态		
	2. 设计减轻压力的策略		
	3. 自我情绪调节实用技巧		
	4. 鼓励并帮助别人减轻压力		
塑造积极阳光心态	1. 绘制你的幸福地图		
	2. 互动与分享		
	3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题？		
	4. 建立成功快乐阳光的思维模式		
	总结分享		

### 课纲内容预排五：（电气机械和器材制造业）

工伤预防职业健康管理	1. 职业卫生培训	4 课时	祝成军 唐磊
	2. 职业病危害告知与警示		
	3. 职业防护用品类别与选择配置		
	4. 职业防护用品的有效使用与维护		
习惯性违章控制	1. 习惯性违章的危害		
	2. 研讨：师傅带徒弟制度的优劣		
	3. 员工违章行为纠正		
	4. 事故有效预防：ABC 模型		

主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品、职业性危害安全防护体验实训	2 课时	祝成军 刘洒飞
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
了解情绪压力	1、什么是情绪压力（互动与小测评）	2 课时	吴莺心
	2、压力的反应与生理心理症状		
自我管理应对压力和变化	1. 管理情绪、改变心态、排除忧虑的秘诀		
	2、压力的实质与自我施加压力的关系		
	3、平衡工作与生活的秘诀		
	4、高效的应付压力的方法及自我放松的方式		
输出正能量营造的环境	1. 持主动积极的心态		
	2. 设计减轻压力的策略		
	3. 自我情绪调节实用技巧		
	4. 鼓励并帮助别人减轻压力		
塑造积极阳光心态	1. 绘制你的幸福地图		
	2. 互动与分享		
	3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题？		
	4. 建立成功快乐阳光的思维模式		
	总结分享		

专场课程	内容提要	计划课时	授课老师
职业健康预防	1. 职业卫生培训	4 课时	沈欧玺
	2. 工伤保险、职业健康监护等		
	3. 各类事故案例视频案例分享		

专场课程	内容提要	计划课时	授课老师
------	------	------	------

工伤预防专题	1. 工伤保险主要关切点	4 课时	杨云
	2. 工伤预防		
	3. 职业健康		
	4. 应急救援		
	5. 工伤保险费率政策		
	6. 工伤典型案例		

沙龙主题	内容提要	计划课时	授课老师
风险管控专题	1. 当前安全管理形势	4 课时	陈秀明
	2. 落实企业安全主体责任的若干合规工作		
	3. 安全隐患排查与治理		

（具体行业主要包括电气机械和器材制造业、金属制品业、橡胶和塑料制品业、通用设备制造业及专用设备制造业。）

### 【培训地点】

苏州工业园区苏虹中路 225 号 星虹国际大厦 19 楼 1906 室 圆才培训教室

### 【咨询报名】 圆才培训中心

- 项目负责人：陆迎 0512-66605820 18915433103 [luy@o-hr.cn](mailto:luy@o-hr.cn)
- 报名流程：
  - 1、完整填写《项目报名表》，发送至项目负责人邮箱。我们以报名邮件送达的先后顺序登记享受免费培训的学员信息
  - 2、课程开始前 3 天会电话或邮件通知企业的 HR 或培训负责人通知学员上课的签到手续等事宜。